

Күнтізбелік-тақырыптық жоспарлау - Дене шынықтыру- 5А(2024-2025)

Құрметті мұғалім, егер белгілі бір сабақтарыңыз бойынша тақырыптар өшіп кеткен болса, мектебегі ВілітClass платформасының жүйелік әкімшісіне хабарласыңыз. Сабақ кестесінің өзгеруіне байланысты өткізілген сабақ жойылған жағдайда, тақырыптарды қайта топтыру қажет.

+ ТЖ-ға экспорттау + ТЖ-ды импорттау Журналға ету

Кезең:
1 тоқсан

КТЖ бойынша статистика

Мұғалімдер саны: 1 Барлық сабақтар / тақырыптары бар сабақтар: 23/23 Тақырып саны: 23

Үй тапсырмаларын көшіру

№	Сабақ туралы ақпарат						Үй тапсырмасы		Интерактивті сабақ
	Сабақ күні	Мұғалім	Топтар	Тақырып	Сабақ түрі	Тақырып саны	Үй тапсырмасы	Орындау уақыты (минутпен)	
1	03.09.2024 11:30	Тілеген Азамат Құлсарыұлы	Бүкіл сынып	Ө.Қ.Н Адамның табиғатта өз бәтінше өмір сүруі Қауіпсіздік ережесі. Қысқа қашымқтыққа жүгіру техникасын оқу 106,600	Қарапайым сабақ	1	жаттығу жасау		+
2	04.09.2024 11:30	Тілеген Азамат Құлсарыұлы	Бүкіл сынып	Ө.Қ.Н Медициналық көмек көрмету жолдары Қауіпсіздік ережесі. Қысқа қашымқтыққа жүгіру техникасын оқу 103,600	Қарапайым сабақ	1	жаттығу жасау		+
3	06.09.2024 11:30	Тілеген Азамат Құлсарыұлы	Бүкіл сынып	Ө.Қ.Н Жер сілкінісі алдын алуы Қауіпсіздік ережесі. Қысқа қашымқтыққа жүгіру техникасын оқу. 92,600	Қарапайым сабақ	1	жаттығу жасау		+
4	10.09.2024 11:30	Тілеген Азамат Құлсарыұлы	Бүкіл сынып	Ө.Қ.Н Жер сілкінісі алдын алуы Орта және алыс қашымтық техникасын үйрету 72,600	Қарапайым сабақ	1	жаттығу жасау		+

№	Сабақ туралы ақпарат						Үй тапсырмасы		Интерактивті сабақ
	Сабақ күні	Мұғалім	Топтар	Тақырып	Сабақ түрі	Тақырып саны	Үй тапсырмасы	Орындау уақыты (минутпен)	
1	05.11.2024 11:30	Тілеген Азамат Құлсарыұлы	Бүкіп сынып	Қауіпсіздік ережесі. Кешенді жалпы дамыту жаттығуларының негізін құру ӨҚНЖердің опырылуы мен сөль, көшкінің орын алдын алуы 126/500	Қарапайым сабақ	1	жаттығу жасау		+
2	06.11.2024 11:30	Тілеген Азамат Құлсарыұлы	Бүкіп сынып	Қауіпсіздік ережесі. Кешенді жалпы дамыту жаттығуларының негізін құру ӨҚНЖердің опырылуы мен сөль, көшкінің орын алдын алуы 126/500	Қарапайым сабақ	1	жаттығу жасау		+
3	08.11.2024 11:30	Тілеген Азамат Құлсарыұлы	Бүкіп сынып	Кешенді жалпы дамыту жаттығуларының негізін құру Гимнастикалық төсеніште жаттығулар жасау ӨҚНДауыл, боран алдын алуы 116/500	Қарапайым сабақ	1	жаттығу жасау		+

№	Сабақ туралы ақпарат						Үй тапсырмасы		Интерактивті сабақ
	Сабақ күні	Мұғалім	Топтар	Тақырып	Сабақ түрі	Тақырып саны	① Үй тапсырмасы	① Орындау уақыты (минутпен)	
1	10.01.2025 11:30	Тілеген Азамат Құлсарыұлы	Бүкіл сынып	Қауіпсіздік ережесі. Бой қыздыру жаттығулары және қалыпқа келтіру техникасының түрлеріне шолу жасау. ӨҚНДауыл, Боран алдын алуы <small>128/500</small>	Қарапайым сабақ	1	оқу		+
2	14.01.2025 11:30	Тілеген Азамат Құлсарыұлы	Бүкіл сынып	Бой қыздыру жаттығулары және қалыпқа келтіру техникасының түрлеріне шолу жасау. Таимырдың соғу жиілігі (ТСЖ) анықтау ӨҚНӘсері мықты ұлы заттардан ұланғанда көрсетілетін алғашқы медициналық көмек көрсету. <small>202/500</small>	Қарапайым сабақ	1	жаттығу жасау		+
3	15.01.2025 11:30	Тілеген Азамат Құлсарыұлы	Бүкіл сынып	Бой қыздыру жаттығулары және қалыпқа келтіру техникасының түрлеріне шолу жасау. Таимырдың соғу жиілігі (ТСЖ) анықтау ӨҚНӘсері мықты ұлы заттардан ұланғанда көрсетілетін алғашқы медициналық көмек көрсету. <small>202/500</small>	Қарапайым сабақ	1	жаттығу жасау		+
4	17.01.2025 11:30	Тілеген Азамат Құлсарыұлы	Бүкіл сынып	Бой қыздыру жаттығулары және қалыпқа келтіру техникасының түрлеріне шолу жасау. Қыздырыну, қалыпқа келу техникасыӨҚН Жалпай жарақат алу кезіндегі алғашқы медициналық көмек <small>171/500</small>	Қарапайым сабақ	1	жаттығу жасау		+

№	Сабақ туралы ақпарат					Үй тапсырмасы		Интерактивті сабақ	
	Сабақ күні	Мұғалім	Топтар	Тақырып	Сабақ түрі	Тақырып саны	Үй тапсырмасы		Орындау уақыты (минутпен)
1	01.04.2025 11:30	Тілеген Азамат Құлсарыұлы	Бүкіп сынып	Қауіпсіздік ережесі Ойын кезінде допты иелену Футбол. Ойын ережелері ӨҚНЖалпай жарақат алу кезіндегі алғашқы медициналық көмек 120/500	Қарапайым сабақ	1	оқу		+
2	02.04.2025 11:30	Тілеген Азамат Құлсарыұлы	Бүкіп сынып	Ойын кезінде допты иелену. Футбол. Футбол ойынына қойылатын гигиеналық талаптар ӨҚНЖара мен жарақат алу және басқа да көлеңсіз жағдайларда алғашқы медициналық көмек көрсету. 169/500	Қарапайым сабақ	1	жаттығу жасау		+
3	04.04.2025 11:30	Тілеген Азамат Құлсарыұлы	Бүкіп сынып	Ойын кезінде допты иелену Футбол. Алғашқы қозғалыстар ӨҚНДенсаулық және салауатты өмір салты туралы жалпы түсінік. 115/500	Қарапайым сабақ	1	жаттығу жасау		+
4	08.04.2025 11:30	Тілеген Азамат Құлсарыұлы	Бүкіп сынып	Ойын кеңістігінде бағдарлау дағдыларына үйрету. Футбол. Қақпашының ролі ӨҚНДенсаулық және салауатты өмір салты туралы жалпы түсінік. 131/500	Қарапайым сабақ	1	жаттығу жасау		+