

Күнтізбелік-тақырыптық жоспарлау - Дене шынықтыру- 6А(2024-2025)

Құрметті мұғалім, егер белгілі бір сабақтарыңыз бойынша тақырыптар ешпін кеткен болса, нөмірлері БілімClass платформасының жүйелік әкімшісіне хабарласыңыз. Сабақ кестесінің өзгеруіне байланысты еткізілген сабақ жойылған жағдайда, тақырыптарды қайта толтыру қажет.

+ ТЖ-ға экспорттау

+ ТЖ-ды импорттау

Журналға өту

Кезең:
1 тоқсан

КТЖ бойынша статистика

Мұғалімдер саны: 1 Барлық сабақтар / тақырыптары бар сабақтар: 23/23 Тақырып саны: 23

Үй тапсырмаларын көшіру



№	Сабақ туралы ақпарат						Үй тапсырмасы		Интерактивті сабақ
	Сабақ күні	Мұғалім	Топтар	Тақырып	Сабақ түрі	Тақырып саны	Үй тапсырмасы	Орындау уақыты (минутпен)	
1	03.09.2024 12:20	Тілеген Азамат Құлсарыұлы	Бүкіл сынып	Қауіпсіздік ережесі. Өртүрлі физикалық жүктеме кезіндегі ағзадағы өзгеріс. ӨКН.Адамның табиғатта өз бетінше өмір сүруі. 121/500	Қарапайым сабақ	1	жаттығу жасау		+
2	04.09.2024 12:20	Тілеген Азамат Құлсарыұлы	Бүкіл сынып	Қауіпсіздік ережесі. Өртүрлі физикалық жүктеме кезіндегі ағзадағы өзгеріс. 30 м жүгіру. ӨКН.Медициналық көмек көрсету жолдары. 119/500	Қарапайым сабақ	1	жаттығу жасау		+
3	06.09.2024 10:10	Тілеген Азамат Құлсарыұлы	Бүкіл сынып	Қауіпсіздік ережесі. Өртүрлі физикалық жүктеме кезіндегі ағзадағы өзгеріс. 60 м жүгіру. ӨКН.Жер сілкінісі алдын алуы 118/500	Қарапайым сабақ	1	жаттығу жасау		+
4	10.09.2024 12:20	Тілеген Азамат Құлсарыұлы	Бүкіл сынып	Жүгіру секіру реттілігі. Орта қашықтыққа жүгіру 200,400 м. ӨКН.Жер сілкінісі алдын алуы. 112/500	Қарапайым сабақ	1	жаттығу жасау		+

№	Сабақ туралы ақпарат						Үй тапсырмасы		Интерактив
	Сабақ күні	Мұғалім	Топтар	Тақырып	Сабақ түрі	Тақырып саны	① Үй тапсырмасы	② Орындау уақыты (минутпен)	
1	05.11.2024 12:20	Тілеген Азамат Құлсарыұлы	Бүкіл сынып	Қауіпсіздік ережесі. Саптағы жаттығулардың элементтерін көрсету. ӨКН.Жердің опырылуы мен сел, кешкінің орын алуы. <small>117/500</small>	Қарапайым сабақ	1	жаттығу жасау		+
2	06.11.2024 12:20	Тілеген Азамат Құлсарыұлы	Бүкіл сынып	Қауіпсіздік ережесі. Саптағы жаттығулардың элементтерін көрсету. ӨКН.Дауыл, боран алдын алуы <small>94/500</small>	Қарапайым сабақ	1	жаттығу жасау		+
3	08.11.2024 10:40	Тілеген Азамат Құлсарыұлы	Бүкіл сынып	Акробатикалық жаттығулар комбинациясын орындау. Гимнастикалық төсеніште жаттығулар жасау. ӨКН.Әсері мықты ұлы заттардан ұланғанда көрсетілетін алғашқы медициналық көмек көрсету. <small>131/500</small>	Қарапайым сабақ	1	жаттығу жасау		+

№	Сабақ туралы ақпарат						Үй тапсырмасы		Интерактивті
	Сабақ күні	Мұғалім	Топтар	Тақырып	Сабақ түрі	Тақырып саны	Үй тапсырмасы	Орындау уақыты (минутпен)	
1	10.01.2025 10:40	Тілеген Азамат Құлсарыұлы	Бүкіл сынып	Қауіпсіздік ережесі. Арнайы қозғалыс дағдыларын дамыту. ӨҚН.Өртүрлі жарақат алу жағдайындағы алғашқы медициналық көмек 122/500	Қарапайым сабақ	1	ойнау		+
2	14.01.2025 12:20	Тілеген Азамат Құлсарыұлы	Бүкіл сынып	Арнайы қозғалыс дағдыларын дамыту. Тамырдың соғу жиілігі (ТСЖ) анықтау. ӨҚН.Жалпай жарақат алу кезіндегі алғашқы медициналық көмек. 134/500	Қарапайым сабақ	1	жаттығу жасау		+
3	15.01.2025 12:20	Тілеген Азамат Құлсарыұлы	Бүкіл сынып	Төзімділік, жылдамдық дене қабілеттерін дамыту Шаңғы, коньки дайындығы ӨҚН.Жалпай жарақат алу кезіндегі алғашқы медициналық көмек. 135/500	Қарапайым сабақ	1	жаттығу жасау		+
4	17.01.2025 10:40	Тілеген Азамат Құлсарыұлы	Бүкіл сынып	Төзімділік, жылдамдық дене қабілеттерін дамыту. Шаңғы, коньки дайындығы ӨҚН.Жара мен жарақат алу және басқа да келеңсіз жағдайларда алғашқы медициналық көмек көрсету 137/500	Қарапайым сабақ	1	жаттығу жасау		+

№	Сабақ туралы ақпарат						Үй тапсырмасы		Интерактивті сабақ
	Сабақ күні	Мұғалім	Топтар	Текіріл	Сабақ түрі	Текіріл саны	① Үй тапсырмасы	② Орындау уақыты (минутпен)	
1	01.04.2025 12:20	Тілеген Азамат Құлсарыұлы	Бүкіл сынып	Қауіпсіздік ережесі Долқа ие болу әдісінің негізгі элементтерін дамыту Футбол. Ойын ережелері. ӨҚН-Жара мен жарақат алу және басқа да келеңсіз жағдайларда алғашқы медициналық көмек көрсету. 190/600	Қарапайым сабақ	1	оқу		
2	02.04.2025 12:20	Тілеген Азамат Құлсарыұлы	Бүкіл сынып	Долқа ие болу әдісінің негізгі элементтерін дамыту Футбол. Алендағы қозғалыстар ӨҚН-Денсаулық және салауатты өмір салты туралы жалпы түсінік. 141/600	Қарапайым сабақ	1	жаттығу жасау		
3	04.04.2025 10:40	Тілеген Азамат Құлсарыұлы	Бүкіл сынып	Ойын кезінде өлеңде бағдарлау дағдыларын оқып үйрену. Футбол. Қақпашының ролі. ӨҚН-Денсаулық және салауатты өмір салты туралы жалпы түсінік. 143/600	Қарапайым сабақ	1	жаттығу жасау		

6	11.04.2025 10:40	Тілеген Азамат Құлсарыұлы	Бүкіл сынып	Ойын кезінде алаңда бағдарлау дағдыларын оқып үйрену. Футбол. Догты тартып алу тәсілдері 58/500	Қарапайым сабақ	1	жаттығу жасау		+
7	15.04.2025 12:20	Тілеген Азамат Құлсарыұлы	Бүкіл сынып	Тактикалық іс-әрекеттерді негіздерді Футбол. Шабуылда сыйнау техникасы 58/500	Қарапайым сабақ	1	жаттығу жасау		+
8	16.04.2025 12:20	Тілеген Азамат Құлсарыұлы	Бүкіл сынып	Тактикалық іс-әрекеттерді негіздерді Футбол. Айып добын орындау 62/500	Қарапайым сабақ	1	жаттығу жасау		+
9	18.04.2025 10:40	Тілеген Азамат Құлсарыұлы	Бүкіл сынып	Өз ойындарын қайта қарау және көрсету. Футбол. Екі жақты ойын 63/500	Қарапайым сабақ	1	жаттығу жасау		+
10	22.04.2025 12:20	Тілеген Азамат Құлсарыұлы	Бүкіл сынып	Өз ойындарын қайта қарау және көрсету Футбол. командалық шабуыл 62/500	Қарапайым сабақ	1	жаттығу жасау		+
11	23.04.2025 12:20	Тілеген Азамат Құлсарыұлы	Бүкіл сынып	Өз ойындарын қайта қарау және көрсету. Футбол. Екі жақты ойын 63/500	Қарапайым сабақ	1	жаттығу жасау		+
12	25.04.2025 10:40	Тілеген Азамат Құлсарыұлы	Бүкіл сынып	Допқа ие болу әдісінің элементтерін дамыту. Алаңдағы қозғалыстар ЕҚН. Денсаулық және салауатты өмір салты туралы жалпы түсінік ыту 134/500	Қарапайым сабақ	1	жаттығу жасау		+