

## Күнтізбелік-тақырыптық жоспарлау - Дене шынықтыру- 7А(2024-2025)

Құрметті мұғалім, егер белгілі бір сабақтарыңыз бойынша тақырыптар өшіп кеткен болса, мектептегі EdimClass платформасының нұйеелік әкімшісіне хабарласыңыз. Сабақ кестесінің өзгеруіне байланысты өткізілген сабақ жойылған жағдайда, тақырыптарды қайта толтыру қажет.

+ ТЖ-ға экспорттау

+ ТЖ-ды импорттау

Журналға өту

Кезең:

1 жартыжылдық

КТЖ бойынша статистика

Мұғалімдер саны: 1 Барлық сабақтар / тақырыптары бар сабақтар: 47/47 Тақырып саны: 47

Үй тапсырмаларын көшіру



№	Сабақ туралы ақпарат						Үй тапсырмасы		Интерактивті сабақ
	Сабақ күні	Мұғалім	Топтар	Тақырып	Сабақ түрі	Тақырып саны	Үй тапсырмасы	Орындау уақыты (минутпен)	
1	03.09.2024 11:30	Тілеген Азамат Құлсарыұлы	Бүкіл сынып	Қауіпсіздік ережесі. Қысқа қашықтыққа жүгіру 30 метрге жүгіру ӨҚН.Су тасқыны алдын алу 90/300	Қарапайым сабақ	1	жаптығу жасау		+
2	04.09.2024 11:30	Тілеген Азамат Құлсарыұлы	Бүкіл сынып	Қауіпсіздік ережесі. Қысқа қашықтыққа жүгіру 4x10 метрге жылдамдыққа жүгіру ӨҚН.Су тасқыны алдын алу 103/500	Қарапайым сабақ	1	жаптығу жасау		+
3	06.09.2024 11:30	Тілеген Азамат Құлсарыұлы	Бүкіл сынып	Қысқа қашықтыққа жүгіру 60 метрге жүгіру ӨҚН.Орман және дала өрті алдын алу 76/500	Қарапайым сабақ	1	жаптығу жасау		+
4	10.09.2024 11:30	Тілеген Азамат Құлсарыұлы	Бүкіл сынып	Орта және ұзақ қашықтыққа жүгіру200 метрге жүгіру ӨҚН.Орман және дала өрті алдын алу 86/500	Қарапайым сабақ	1	жаптығу жасау		+

12	27.09.2024 11:30	Тілеген Азамат Құлсарыұлы	Бүкіл сынып	Ойын техникасын жақсарту. Баскетбол. Ойын ережелері ӨҚН 35/500	Қаралайым сабақ	1	жаттығу жасау	+
----	---------------------	---------------------------	-------------	---	-----------------	---	---------------	---

25	06.11.2024 11:30	Тілеген Азамат Құлсарыұлы	Бүкіл сынып	Қауіпсіздік техникасы. Саптағы жаттығулар ӨҚН.Өндірістік апараттар және зілаала апараттар 89/500	Қарапайым сабақ ▾	1	жаттығу жасау		+
26	08.11.2024 11:30	Тілеген Азамат Құлсарыұлы	Бүкіл сынып	Қауіпсіздік техникасы. Саптағы жаттығулар ӨҚН.Өндірістік апараттар және зілаала апараттар 89/500	Қарапайым сабақ ▾	1	жаттығу жасау		+
27	12.11.2024 11:30	Тілеген Азамат Құлсарыұлы	Бүкіл сынып	Қауіпсіздік техникасы. Саптағы жаттығулар . Толпен қозғалыстар ӨҚН.Өсері мықты ұлы заттардың қалдықтарынан туындайтын апараттар. 129/500	Қарапайым сабақ ▾	1	жаттығу жасау		+

№	Сабақ туралы ақпарат						Үй тапсырмасы		Интерактивті сабақ
	Сабақ күні	Мұғалім	Топтар	Тақырып	Сабақ түрі	Тақырып саны	Үй тапсырмасы	Орындау уақыты (минутпен)	
1	10.01.2025 11:30	Тілеген Азамат Құлсарыұлы	Бүкіл сынып	Қауіпсіздік техникасы. Жаттығуды жүзеге асыру үшін денені қалпына келтіру әдістері. ӨҚН.Өсәрі мықты ұлы заттардың қалдықтарынан туындайтын апаттар. 111/500	Қарапайым сабақ	1	оқу		+
2	14.01.2025 11:30	Тілеген Азамат Құлсарыұлы	Бүкіл сынып	Арнаулы дамыту жаттығуларының техникалық дағдысын бекіту.ӨҚН. Жара мен жарақат алу және басқа да келеңсіз жағдайларда алғашқы медициналық көмек көрсету. 168/500	Қарапайым сабақ	1	жаттығу жасау		+
3	15.01.2025 11:30	Тілеген Азамат Құлсарыұлы	Бүкіл сынып	Төзімділік, жылдамдық дене қабілеттерін дамыту. Шаңғы, хоккей дайындығы. ӨҚН.Жара мен жарақат алу және басқа да келеңсіз жағдайларда алғашқы медициналық көмек көрсету 167/500	Қарапайым сабақ	1	жаттығу жасау		+
4	17.01.2025 11:30	Тілеген Азамат Құлсарыұлы	Бүкіл сынып	Төзімділік, жылдамдық дене қабілеттерін дамыту. Шаңғы, хоккей дайындығы. ӨҚН.Жара мен жарақат алу және басқа да келеңсіз жағдайларда алғашқы медициналық көмек көрсету 167/500	Қарапайым сабақ	1	жаттығу жасау		+



44	30.04.2025 11:30	Тілеген Азамат Құлсарыұлы	Бүкіл сынып	Сауықтыру жүгірісі. ӨҚН. 60 м жүгіру 36/500	Қарапайым сабақ ▾	1	жаттығу жасау		+
45	02.05.2025 11:30	Тілеген Азамат Құлсарыұлы	Бүкіл сынып	Сауықтыру жүгірісі. ӨҚН. 200 м жүгіру 36/500	Қарапайым сабақ ▾	1	жаттығу жасау		+
46	06.05.2025 11:30	Тілеген Азамат Құлсарыұлы	Бүкіл сынып	Сауықтыру жүгірісі. ӨҚН. 400 м жүгіру 36/500	Қарапайым сабақ ▾	1	жаттығу жасау		+