

## Күнтізбелік-тақырыптық жоспарлау - Дене шынықтыру- 8А(2024-2025)

Құрметті мұғалім, егер белгілі бір сабақтарыңыз бойынша тақырыптар өшіп кеткен болса, нектелтегі БілімClass платформасының жүйелік әкімшісіне хабарласыңыз. Сабақ кестесінің өзгеруіне байланысты өткізілген сабақ жойылған жағдайда, тақырыптарды қайта толтыру қажет.

+ ТЖ-ға экспорттау

+ ТЖ-ды импорттау

Журналға өту

Кезең:

1 тоқсан

КТЖ бойынша статистика

Мұғалімдер саны: 1

Барлық сабақтар / тақырыптары бар сабақтар: 23/23

Тақырып саны: 23

Үй тапсырмаларын көшіру



№	Сабақ туралы ақпарат						Үй тапсырмасы		Интерактивті сабақ
	Сабақ күні	Мұғалім	Топтар	Тақырып	Сабақ түрі	Тақырып саны	Үй тапсырмасы	Орындау уақыты (минутпен)	
1	03.09.2024 12:20	Тілеген Азамат Құлсарыұлы	Бүкіп сынып	Қауіпсіздік ережесі. Төменгі сөре және сөрелік екпін. 60 м жүгіру ӨҚН.Әсері мықты ұлы заттардың қалдықтарынан туындайтын апаттар. 132/500	Қарапайым сабақ	1	жатығу жасау		+
2	04.09.2024 12:20	Тілеген Азамат Құлсарыұлы	Бүкіп сынып	Төменгі сөре және сөрелік екпін. 4x10 м жүгіру ӨҚН.Әсері мықты ұлы заттардың қалдықтарынан туындайтын апаттар. 114/500	Қарапайым сабақ	1	жатығу жасау		+
3	06.09.2024 10:40	Тілеген Азамат Құлсарыұлы	Бүкіп сынып	Орта қашықтыққа жүгіру дағдыларын дамыту.Эстафетаға жүгіру 4x60 м ӨҚН.Жарылыс және өрт алдын алуы 99/500	Қарапайым сабақ	1	жатығу жасау		+
4	10.09.2024 12:20	Тілеген Азамат Құлсарыұлы	Бүкіп сынып	Орта қашықтыққа жүгіру дағдыларын дамыту 200 м жүгіру ӨҚН.Жарылыс және өрт алдын алуы 86/500	Қарапайым сабақ	1	жатығу жасау		+

№	Сабақ туралы ақпарат						Үй тапсырмасы		Интерактивті сабақ
	Сабақ күні	Мұғалім	Топтар	Тақырып	Сабақ түрі	Тақырып саны	① Үй тапсырмасы	① Орындау уақыты (минутпен)	
1	05.11.2024 12:20	Тілеген Азамат Құлсарыұлы	Бүкіл сынып	Қауіпсіздік ережесі Орында және қозғалыста орында жаттығулары. Саптық жаттығулар ӨҚН.Жара мен жарақат алу және басқа да келеңсіз жағдайларда алғашқы медициналық көмек көрсету. <small>180/500</small>	Қарапайым сабақ	1	жаттығу жасау		+
2	06.11.2024 12:20	Тілеген Азамат Құлсарыұлы	Бүкіл сынып	Орында және қозғалыста орында жаттығулары. Бөрене үстінде тепе теңдік сақтау жаттығулары. ӨҚН.Жара мен жарақат алу және басқа да келеңсіз жағдайларда алғашқы медициналық көмек көрсету. <small>194/500</small>	Қарапайым сабақ	1	жаттығу жасау		+
3	08.11.2024 10:40	Тілеген Азамат Құлсарыұлы	Бүкіл сынып	Орында және қозғалыста орында жаттығулары. Өрмелеу.Арқанға жылдам өр- мелеу. ӨҚН.Жара мен жарақат алу және басқа да келеңсіз жағдайларда алғашқы медициналық көмек көрсету. <small>176/500</small>	Қарапайым сабақ	1	жаттығу жасау		+

№	Сабақ туралы ақпарат						Үй тапсырмасы		Интерактивті сабақ
	Сабақ күні	Мұғалім	Топтар	Тақырып	Сабақ түрі	Тақырып саны	① Үй тапсырмасы	① Орындау уақыты (минутпен)	
1	10.01.2025 10:40	Тілеген Азамат Құлсарыұлы	Бүкіл сынып	Қауіпсіздік ережесі. Жаттығу және тыныс алу техникасы арқылы физикалық қасиеттерді дамыту ӨҚН.Жұқпалы аурулардың алдын алу <small>122/500</small>	Қарапайым сабақ	1	оқу		
2	14.01.2025 12:20	Тілеген Азамат Құлсарыұлы	Бүкіл сынып	Арнаулы дамыту жаттығуларының техникалық дағдысын бекіту. Тамырдың соғу жиілігі (ТСЖ) анықтау ӨҚН.Жұқпалы аурулардың алдын алу <small>143/500</small>	Қарапайым сабақ	1	жаттығу жасау		
3	15.01.2025 12:20	Тілеген Азамат Құлсарыұлы	Бүкіл сынып	Тезімділік, жылдамдық дене қабілеттерін дамыту. Шаңғы, коньки дайындығы ӨҚН. Салауатты өмір салты әдеттері туралы түсінік <small>122/500</small>	Қарапайым сабақ	1	жаттығу жасау		

№	Сабақ туралы ақпарат						Үй тапсырмасы		Интерактивті сабақ
	Сабақ күні	Мұғалім	Топтар	Тақырып	Сабақ түрі	Тақырып саны	Үй тапсырмасы	Орындау уақыты (минутпен)	
1	01.04.2025 12:20	Тілеген Азамат Құлсарыұлы	Бүкіл сынып	Қауіпсіздік ережесі. Ойын техникасы. Футбол ойынының ержелері ӨҚН.Салауатты өмір салты әдеттері туралы түсінік <small>113/500</small>	Қарапайым сабақ	1	оқу		
2	02.04.2025 12:20	Тілеген Азамат Құлсарыұлы	Бүкіл сынып	Ойын техникасы. Футбол. Алаңдағы қозғалыстар ӨҚН.Жастардың денсаулығы және өмір сүру тұлпары <small>98/500</small>	Қарапайым сабақ	1	жаттығу жасау		
3	04.04.2025 10:40	Тілеген Азамат Құлсарыұлы	Бүкіл сынып	Ойын тактикасы. Футбол. Қақпашының ролі. ӨҚН.Жастардың денсаулығы және өмір сүру тұлпары <small>90/500</small>	Қарапайым сабақ	1	жаттығу жасау		
4	08.04.2025 12:20	Тілеген Азамат Құлсарыұлы	Бүкіл сынып	Ойын тактикасы. Футбол.Доппен алдап өту тәсілдері. ӨҚН.Жастардың денсаулығы және өмір сүру тұлпары <small>100/500</small>	Қарапайым сабақ	1	жаттығу жасау		