

Күнтізбелік-тақырыптық жоспарлау - Дене шынықтыру- 9А(2024-2025)

Құрметті мұғалім, егер белгілі бір сабақтарыңыз бойынша тақырыптар өшіп кеткен болса, неқатептегі ВілітClass платформасының жүйелік өкілшісіне хабарласыңыз. Сабақ кестесінің өзгеруіне байланысты өткізілген сабақ жойылған жағдайда, тақырыптарды қайта толтыру қажет.

[+ ТЖ-ға экспорттау](#)
[+ ТЖ-ды импорттау](#)
[Журналға өту](#)

Көзегі:
1 жартыжылдық

КТЖ бойынша статистика

Мұғалімдер саны: 1 Барлық сабақтар / тақырыптары бар сабақтар: 47/47 Тақырып саны: 47

[Уй тапсырмаларын көшіру](#)

№	Сабақ туралы ақпарат						Үй тапсырмасы		Интерактивті сабақ
	Сабақ күні	Мұғалім	Топтар	Тақырып	Сабақ түрі	Тақырып саны	Үй тапсырмасы	Орындау уақыты (минутпен)	
1	03.09.2024 13:10	Тілеген Азамат Құлсарыұлы	Бүкіл сынып	Қауіпсіздік ережесі. Спрингтік жүгіруді жетілдіру ӨҚН.Радиоактивтік заттардың қалдықтарынан туындайтын апаттар 114/500	Қарапайым сабақ	1	жаттығу жасау		+
2	05.09.2024 12:20	Тілеген Азамат Құлсарыұлы	Бүкіл сынып	Спрингтік жүгіруді жетілдіру (60 м жүгіру) ӨҚН.Радиоактивтік заттардың қалдықтарынан туындайтын апаттар 106/500	Қарапайым сабақ	1	жаттығу жасау		+
3	06.09.2024 12:20	Тілеген Азамат Құлсарыұлы	Бүкіл сынып	Жүгіру төзімділік дағдысын жақсарту (4x10 м жүгіру). ӨҚН.Гидродинамикалық апаттар 88/500	Қарапайым сабақ	1	жаттығу жасау		+
4	10.09.2024 13:10	Тілеген Азамат Құлсарыұлы	Бүкіл сынып	Жүгіру төзімділік дағдысын жақсарту (200 м жүгіру) ӨҚН.Радиоактивтік заттардың қалдықтарынан туындайтын апаттар 113/500	Қарапайым сабақ	1	жаттығу жасау		+

26	08.11.2024 13:10	Тілеген Азамат Құлсарыұлы	Бүкіл сынып	Қауіпсіздік ережесі. Топтық саптық жаттығулар ӨҚН.Гидродинамикалық апаттар 76/500	Қарапайым сабақ ▾	1	жаттығу жасау		+
27	12.11.2024 13:10	Тілеген Азамат Құлсарыұлы	Бүкіл сынып	Топтық саптық жаттығулар. (Арнайы жаттығуларды сапалы жасау.) ӨҚН.Радиоактивтік заттардың қалдықтарынан туындайтын апаттар 125/500	Қарапайым сабақ ▾	1	жаттығу жасау		+
28	14.11.2024 13:10	Тілеген Азамат Құлсарыұлы	Бүкіл сынып	Акробатикалық элемент-тердің жиынтығын құру (Топтастыру жаттығуларын жасау) ӨҚН.Мектеп жасындағы балалардың жара-қат алуының және жарақат алған кездегі естен тануының алдын алу шаралары. 189/500	Қарапайым сабақ ▾	1	жаттығу жасау		+

№	Сабақ туралы ақпарат						Үй тапсырмасы		Интерактивті сабақ
	Сабақ күні	Мұғалім	Топтар	Тақырып	Сабақ түрі	Тақырып саны	🕒 Үй тапсырмасы	🕒 Орындау уақыты (минутпен)	
1	09.01.2025 13:10	Тілеген Азамат Құлсарыұлы	Бүкіл сынып	<p>Қауіпсіздік ережесі. денені қыздыру және қалпына келтіру әдістерінің кешенін құрастыру ӨҚН.Мек тең жасындағы балалардың жара-қат алуының және жарақат алған кездегі естен тануының алдын алу шаралары.</p> <p style="text-align: right;">201/500</p>	Қарапайым сабақ	1	ойнау		+
2	10.01.2025 13:10	Тілеген Азамат Құлсарыұлы	Бүкіл сынып	<p>Денені қыздыру және қалпына келтіру әдістерінің кешенін құрастыру (Тамырдың соғу жиілігі (ТСЖ) анықтау) ӨҚН.Жара мен жарақат алу және басқа да келенсіз жағдайларда алғашқы медициналық көмек көрсету.</p> <p style="text-align: right;">200/500</p>	Қарапайым сабақ	1	оқу		+
3	14.01.2025 13:10	Тілеген Азамат Құлсарыұлы	Бүкіл сынып	<p>Күшті, төзімділікті жақсарту жатынулар жиынтығы (Қыздырыну, қалыпқа келу техникасы) ӨҚН.Жара мен жарақат алу және басқа да келенсіз жағдайларда алғашқы медициналық көмек көрсету.</p> <p style="text-align: right;">181/500</p>	Қарапайым сабақ	1	ойнау		+

32	01.04.2025 13:10	Тілеген Азамат Құлсарыұлы	Бүкіл сынып	<p>Қауіпсіздік ережесі. Ойын жағдайында допты игеру техникасы (Волейбол, Ойын ережелері) ӨҚН.Жара мен жарақат алу және басқа да келеңсіз жағдайларда алғашқы медициналық көмек көрсету.</p> <p>187/500</p>	Қарапайым сабақ	1	жаттығу жасау		+
33	03.04.2025 13:10	Тілеген Азамат Құлсарыұлы	Бүкіл сынып	<p>Ойын жағдайында допты игеру техникасы (Волейбол, алаңдағы қозғалыстар) ӨҚН.Жастардың денсаулығы және өмір сүру тұрпаты</p> <p>122/500</p>	Қарапайым сабақ	1	жаттығу жасау		+
34	04.04.2025 13:10	Тілеген Азамат Құлсарыұлы	Бүкіл сынып	<p>Ойын кеңістігінде бағыт-бағдар дағдысын жетілдіру. (Волейбол, алаңдағы қозғалыстар) ӨҚН.Жастардың денсаулығы және өмір сүру тұрпаты</p> <p>132/500</p>	Қарапайым сабақ	1	жаттығу жасау		+
35	08.04.2025 13:10	Тілеген Азамат Құлсарыұлы	Бүкіл сынып	<p>Ойын кеңістігінде бағыт-бағдар дағдысын жетілдіру (Волейбол, допты қабылдау түрлері) ӨҚН.Жастардың денсаулығы және өмір сүру тұрпаты</p> <p>134/500</p>	Қарапайым сабақ	1	жаттығу жасау		+