

## Күнтізбелік-тақырыптық жоспарлау - Дене шынықтыру- 5А

Құрметті мұғалім, егер белгілі бір сабақтарыңыз бойынша тақырыптар ешп кеткен болса, мектептегі BilimClass платформасының жүйелік әкімшісіне хабарласыңыз. Сабақ кестесінің өзгеруіне байланысты еткізілген сабақ жойылған жағдайда, тақырыптарды қайта толтыру қажет.

+ ТЖ-ға экспорттау

+ ТЖ-ды импорттау

Журналға ету

Кезең:

1 тоқсан

КТЖ бойынша статистика

Мұғалімдер саны: 1

Барлық сабақтар / тақырыптары бар сабақтар: 24/24

Тақырып саны: 24

Үй тапсырмаларын көшіру



№	Сабақ туралы ақпарат						Үй тапсырмасы		Интерактивті сабақ
	Сабақ күні	Мұғалім	Топтар	Тақырып	Сабақ түрі	Тақырып саны	Үй тапсырмасы	Орындау уақыты (минутпен)	
1	02.09.2025 12:20	Өбдрахманов Қуат Ермеқұлы	Бүкіл сынып	Қауіпсіздік ережесі. Қысқа қашықтыққа жүгіру техникасын оқу <small>60/500</small>	Қарапайым сабақ	1	қауіпсіздік ережесі		+
2	03.09.2025 11:30	Өбдрахманов Қуат Ермеқұлы	Бүкіл сынып	Қысқа қашықтыққа жүгіру техникасын оқу <small>38/500</small>	Қарапайым сабақ	1	қауіпсіздік ережесі		+
3	05.09.2025 11:30	Өбдрахманов Қуат Ермеқұлы	Бүкіл сынып	Орта және алыс қашықтық техникасын үйрету Ө.К.Н Қан кеткен және күйік кездерінде алғашқы көмек ережесі <small>103/500</small>	Қарапайым сабақ	1	қауіпсіздік ережесі		+
4	09.09.2025 12:20	Өбдрахманов Қуат Ермеқұлы	Бүкіл сынып	Орта және алыс қашықтық техникасын үйрету <small>41/500</small>	Қарапайым сабақ	1	ждж		+
5	10.09.2025 11:30	Өбдрахманов Қуат Ермеқұлы	Бүкіл сынып	Жүгіріп келіп және бір орында ұзындыққа секіру техникасын үйрету. Ө.К.Н Дауыл,боранның алдын алу <small>97/500</small>	Қарапайым сабақ	1	ждж		+

9	19.09.2025 11:30	Өбдрахманов Қуат Ермекұлы	Бүкіл сынып	Топтық эстафеталық жұмыс. Ө.К.Н Табиғатта алғашқы медициналық көмек көрсету ережесі 84/500	Қарапайым сабақ ▾	1	ЖДЖ		+
---	---------------------	------------------------------	-------------	--	-------------------	---	-----	--	---

№	Сабақ туралы ақпарат						Үй тапсырмасы		Интерактивті сабақ
	Сабақ күні	Мұғалім	Топтар	Тақырып	Сабақ түрі	Тақырып саны	① Үй тапсырмасы	① Орындау уақыты (минутпен)	
1	04.11.2025 12:20	Өбдрахманов Қуат Ермеқұлы	Бүкіл сынып	Қауіпсіздік ережесі. Кешенді жалпы дамыту жаттығуларының негізін құру. Ө.Қ.Н Жарақат алғанда және жараланған кездерде алғашқы медициналық көмек көрсету ережесі <small>162/500</small>	Қарапайым сабақ	1	ждж		+
2	05.11.2025 08:50	Өбдрахманов Қуат Ермеқұлы	Бүкіл сынып	Кешенді жалпы дамыту жаттығуларының негізін құру. <small>50/500</small>	Қарапайым сабақ	1	ждж		+
3	07.11.2025 08:50	Өбдрахманов Қуат Ермеқұлы	Бүкіл сынып	Кешенді жалпы дамыту жаттығуларының негізін құру. <small>49/500</small>	Қарапайым сабақ	1	ждж		+
4	11.11.2025 12:20	Өбдрахманов Қуат Ермеқұлы	Бүкіл сынып	Акробатикалық жаттығулар орындау. Ө.Қ.Н Жердің опырылуы мен сел,көшкірдің орын алуы <small>85/500</small>	Қарапайым сабақ	1	ждж		+
5	12.11.2025 11:30	Өбдрахманов Қуат Ермеқұлы	Бүкіл сынып	Акробатикалық жаттығулар орындау <small>32/500</small>	Қарапайым сабақ	1	ждж		+
6	14.11.2025 08:50	Өбдрахманов Қуат Ермеқұлы	Бүкіл сынып	Акробатикалық жаттығулар орындау <small>32/500</small>	Қарапайым сабақ	1	ждж		+
7	18.11.2025 12:20	Өбдрахманов Қуат Ермеқұлы	Бүкіл сынып	Снарядтарда гимнастикалық жаттығудың техникасын үйрету. Ө.Қ.Н Денсаулық және салауатты өмір салты туралы негізгі түсінік <small>121/500</small>	Қарапайым сабақ	1	ждж		+

10	25.11.2025 12:20	Өбдрахманов Қуат Ермеқұлы	Бүкіл сынып	Гимнастикалық жиынтықтың негізін құру. Ө.Қ.Н Радиоактивтік заттардың қалдықтарынан туындайтын апаттар 104/500	Қарапайым сабақ ▾	1	ЖДЖ		
----	---------------------	------------------------------	-------------	--	-------------------	---	-----	--	--

№	Сабақ туралы ақпарат						Үй тапсырмасы		Интерактивті с
	Сабақ күні	Мұғалім	Топтар	Тақырып	Сабақ түрі	Тақырып саны	🕒 Үй тапсырмасы	🕒 Орындау уақыты (минутпен)	
1	09.01.2026 08:50	Өбдрахманов Қуат Ермекұлы	Бүкіл сынып	Қауіпсіздік ережесі. Бой қыздыру жаттығулары және қалыпқа келтіру техникасының түрлеріне шолу жасау. Ө.Қ.Н Қала (поселке) қауіп көзі 136/500	Қарапайым сабақ	1	қауіпсіздік ережесі		+
2	13.01.2026 12:20	Өбдрахманов Қуат Ермекұлы	Бүкіл сынып	Бой қыздыру жаттығулары және қалыпқа келтіру техникасының түрлеріне шолу жасау. 79/500	Қарапайым сабақ	1	қауіпсіздік ережесі		+
3	14.01.2026 11:30	Өбдрахманов Қуат Ермекұлы	Бүкіл сынып	Төзімділік, жылдамдық дене қабілеттерін дамыту Шаңғы, коньки дайындығы 71/500	Қарапайым сабақ	1	қауіпсіздік ережесі		+
4	16.01.2026 08:50	Өбдрахманов Қуат Ермекұлы	Бүкіл сынып	Төзімділік, жылдамдық дене қабілеттерін дамыту. Шаңғы, коньки дайындығы Ө.Қ.Н Үй-жайдағы авария сипатындағы төтенше жағдай 127/500	Қарапайым сабақ	1	ждж		+
5	20.01.2026 12:20	Өбдрахманов Қуат Ермекұлы	Бүкіл сынып	Төзімділік, жылдамдық дене қабілеттерін дамыту Шаңғы, коньки дайындығы 70/500	Қарапайым сабақ	1	ждж		+
6	21.01.2026 11:30	Өбдрахманов Қуат Ермекұлы	Бүкіл сынып	Төзімділік, жылдамдық дене қабілеттерін дамыту Шаңғы, коньки дайындығы 70/500	Қарапайым сабақ	1	ждж		+
7	23.01.2026 08:50	Өбдрахманов Қуат Ермекұлы	Бүкіл сынып	Орта, қысқа қашықтықтарды жүріп өту. Бұрылыстардан өту дағдылары. Шаңғы, коньки дайындығы Ө.Қ.Н Көліктегі төтенше жағдай Орта, қысқа қашықтықтарды жүріп өту. Бұрылыстардан өту дағдылары. Шаңғы, коньки дайындығы	Қарапайым сабақ	1	ждж		+

11	03.02.2026 08:50	Өбдрахманов Қуат Ермеқұлы	Бүкіл сынып	Ойындардағы командалық ісәрекет және көшбасшылық. Ө.Қ.Н Орман және дала ерті алдын алу 87/500	Қарапайым сабақ ▾	1	ждж	+
----	---------------------	------------------------------	-------------	---	-------------------	---	-----	---

5	08.04.2026 11:30	Өбдрахманов Қуат Ермеқұлы	Бүкіл сынып	Ойын кеңістігінде бағдарлау дағдыларына үйрету. Ө.Қ.Н Табиғаттағы төтенше жағдайлар 86/500	Қарапайым сабақ ▾	1	ждж			+
6	10.04.2026 08:50	Өбдрахманов Қуат Ермеқұлы	Бүкіл сынып	Ойын кеңістігінде бағдарлау дағдыларына үйрету. 47/500	Қарапайым сабақ ▾	1	ждж			+
7	14.04.2026 12:20	Өбдрахманов Қуат Ермеқұлы	Бүкіл сынып	Ойын кеңістігінде бағдарлау дағдыларына үйрету. 47/500	Қарапайым сабақ ▾	1	ждж			+
8	15.04.2026 11:30	Өбдрахманов Қуат Ермеқұлы	Бүкіл сынып	Жеке және командалық ойын әрекеттері. Ө.Қ.Н Климат ауыстыру 63/500	Қарапайым сабақ ▾	1	ждж			+
9	17.04.2026 08:50	Өбдрахманов Қуат Ермеқұлы	Бүкіл сынып	Жеке және командалық ойын әрекеттері. 38/500	Қарапайым сабақ ▾	1	ждж			+
10	21.04.2026 12:20	Өбдрахманов Қуат Ермеқұлы	Бүкіл сынып	Жеке және командалық ойын әрекеттері. 38/500	Қарапайым сабақ ▾	1	ждж			+
11	22.04.2026 11:30	Өбдрахманов Қуат Ермеқұлы	Бүкіл сынып	Ойын стратегиясын құрудағы дағдыны дамыту. Ө.Қ.Н Қатты әсер ететін улы заттармен уланған кездегі алғашқы медициналық көмек көрсету 134/500	Қарапайым сабақ ▾	1	ждж			+
12	24.04.2026 08:50	Өбдрахманов Қуат Ермеқұлы	Бүкіл сынып	Ойын стратегиясын құрудағы дағдыны дамыту. 42/500	Қарапайым сабақ ▾	1	ждж			+
13	28.04.2026 12:20	Өбдрахманов Қуат Ермеқұлы	Бүкіл сынып	Ойын стратегиясын құрудағы дағдыны дамыту. Ө.Қ.Н Табиғаттағы төтенше жағдайлар 79/500	Қарапайым сабақ ▾	1	ждж			+