

Күнтізбелік-тақырыптық жоспарлау - Дене шынықтыру- 6А

Күрметті мұғалім, егер белгілі бір сабақтарыңыз бойынша тақырыптар өшіп кеткен болса, мектептегі VilmClass платформасының жүйелік әкімшісіне хабарласыңыз. Сабақ кестесінің өзгеруіне байланысты еткізілген сабақ жойылған жағдайда, тақырыптарды қайта толтыру қажет.

[+ ТЖ-ға экспорттау](#)
[+ ТЖ-ды импорттау](#)
[Журналға өту](#)

Кезең:
1 тоқсан

КТЖ бойынша статистика

Мұғалімдер саны: 1 Барлық сабақтар / тақырыптары бар сабақтар: 24/24 Тақырып саны: 24

[+ Уй тапсырмаларын көшіру](#)

№	Сабақ туралы ақпарат						Үй тапсырмасы		Интерактивті сабақ
	Сабақ күні	Мұғалім	Топтар	Тақырып	Сабақ түрі	Тақырып саны	Үй тапсырмасы	Орындау уақыты (минутпен)	
1	02.09.2025 11:30	Өбдрахманов Қуат Ермекұлы	Бүкіл сынып	Қауіпсіздік ережесі. Өртүрлі физикалық жүктеме кезіндегі ағзадағы өзгеріс. ӨҚН.Адамның табиғатта өз бетінше өмір сүруі.	Қарапайым сабақ	1	қауіпсіздік ережесі		+
2	03.09.2025 12:20	Өбдрахманов Қуат Ермекұлы	Бүкіл сынып	Қауіпсіздік ережесі. Өртүрлі физикалық жүктеме кезіндегі ағзадағы өзгеріс. 30 м жүгіру .ӨҚН.Медициналық көмек көрсету жолдары.	Қарапайым сабақ	1	қауіпсіздік ережесі		+
3	05.09.2025 10:40	Өбдрахманов Қуат Ермекұлы	Бүкіл сынып	Қауіпсіздік ережесі. Өртүрлі физикалық жүктеме кезіндегі ағзадағы өзгеріс. 60 м жүгіру. ӨҚН.Жер сілкінісі алдын алуы	Қарапайым сабақ	1	қауіпсіздік ережесі		+

Күнтізбелік-тақырыптық жоспарлау - Дене шынықтыру- 6А

Құрметті мұғалім, егер белгілі бір сабақтарыңыз бойынша тақырыптар өшіп кеткен болса, мектептегі ВілісClass платформасының жүйелік әкімшісіне хабарласыңыз. Сабақ кестесінің өзгеруіне байланысты өткізілген сабақ жойылған жағдайда, тақырыптарды қайта толтыру қажет.

+ ТЖ-ға экспорттау

+ ТЖ-ды импорттау

Журналға өту

Кезең:

2 тоқсан

КТЖ бойынша статистика

Мұғалімдер саны:

1

Барлық сабақтар / тақырыптары бар сабақтар:

23/23

Тақырып саны:

23


← Үй тапсырмаларын көшіру



№	Сабақ туралы ақпарат						Үй тапсырмасы		Интерактивті сабақ
	Сабақ күні	Мұғалім	Топтар	Тақырып	Сабақ түрі	Тақырып саны	Үй тапсырмасы	Орындау уақыты (минутпен)	
1	04.11.2025 11:30	Өбдрахманов Қуат Ермеқұлы	Бүкіл сынып	Командалық жұмыста көшбасшылық дағдысын дамыту Баскетбол. Екі жақты ойын. 73/500	Қарапайым сабақ	1	ЖДЖ		+
2	05.11.2025 12:20	Өбдрахманов Қуат Ермеқұлы	Бүкіл сынып	Қауіпсіздік ережесі. Саптағы жаттығулардың элементтерін көрсету. ӨҚН.Жердің оқырылуы мен селе, көшкінің орын алуы. 117/500	Қарапайым сабақ	1	ЖДЖ		+
3	07.11.2025 10:40	Өбдрахманов Қуат Ермеқұлы	Бүкіл сынып	Қауіпсіздік ережесі. Саптағы жаттығулардың элементтерін көрсету. ӨҚН.Дауыл, боран алдын алуы. 95/500	Қарапайым сабақ	1	ЖДЖ		+
4	11.11.2025 11:30	Өбдрахманов Қуат Ермеқұлы	Бүкіл сынып	Акробатикалық жаттығулар комбинациясын орындау .Гимнастикалық төсеніште жаттығулар жасау. ӨҚН.Өсері мықты улы заттардан уланғанда көрсетілетін алғашқы медициналық көмек көрсету.	Қарапайым сабақ	1	ЖДЖ		+

2	13.01.2026 11:30	Өбдрахманов Қуат Ермеқұлы	Бүкіл сынып	Қауіпсіздік ережесі. Арнайы қозғалыс дағдыларын дамыту. ӨҚН.Өртүрлі жарақат алу жағдайындағы алғашқы медициналық көмек <small>122/500</small>	Қарапайым сабақ ▾	1	Қауіпсіздік ережесі.		+
3	14.01.2026 12:20	Өбдрахманов Қуат Ермеқұлы	Бүкіл сынып	Арнайы қозғалыс дағдыларын дамыту. Тамырдың соғу жиілігі (ТСЖ) анықтау. ӨҚН.Жалпай жарақат алу кезіндегі алғашқы медициналық көмек. <small>134/500</small>	Қарапайым сабақ ▾	1	Қауіпсіздік ережесі.		+
4	16.01.2026 10:40	Өбдрахманов Қуат Ермеқұлы	Бүкіл сынып	Тезімділік, жылдамдық дене қабілеттерін дамыту Шаңғы, коньки дайындығы ӨҚН.Жалпай жарақат алу кезіндегі алғашқы медициналық көмек. <small>133/500</small>	Қарапайым сабақ ▾	1	Қауіпсіздік ережесі.		+
5	20.01.2026 11:30	Өбдрахманов Қуат Ермеқұлы	Бүкіл сынып	Тезімділік, жылдамдық дене қабілеттерін дамыту Шаңғы, коньки дайындығы ӨҚН.Жара мен жарақат алу және басқа да келеңсіз жағдайларда алғашқы медициналық көмек көрсету. <small>168/500</small>	Қарапайым сабақ ▾	1	ЖДЖ		+

3	03.04.2026 10:40	Өдрахманов Қуат Ермекұлы	Бүкіл сынып	<p>Қауіпсіздік ережесі Допқа ие болу әдісінің негізгі элементтерін дамыту Футбол. Ойын ережелері. ӨҚН.Жара мен жарақат алу және басқа да келеңсіз жағдайларда алғашқы медициналық көмек көрсету.</p> <p>192/500</p>	Қарапайым сабақ ▾	1	қауіпсіздік ережесі		+
4	07.04.2026 11:30	Өдрахманов Қуат Ермекұлы	Бүкіл сынып	<p>Футбол. Алаңдағы қозғалыстар ӨҚН.Денсаулық және салауатты өмір салты туралы жалпы түсінік.</p> <p>92/500</p>	Қарапайым сабақ ▾	1	ждж		+
5	08.04.2026 12:20	Өдрахманов Қуат Ермекұлы	Бүкіл сынып	<p>Ойын кезінде алаңда бағдарлау дағдыларын оқып үйрену. Футбол. Қақпашының ролі. ӨҚН.Денсаулық және салауатты өмір салты туралы жалпы түсінік</p> <p>142/500</p>	Қарапайым сабақ ▾	1	ждж		+

18	13.05.2026 12:20	Өбдрахманов Қуат Ермекұлы	Бүкіл сынып	Ағзаның бейімділік қабілеттерін дамыту. 200 м жүгіру. ӨҚН.Денсаулық және салауатты өмір салты туралы жалпы түсінік. <small>117/500</small>	Қарапайым сабақ ▾	1	ждж		
----	---------------------	------------------------------	-------------	--	-------------------	---	-----	--	---