

## Күнтізбелік-тақырыптық жоспарлау - Дене шынықтыру- 7А

Құрметті мұғалім, егер белгілі бір сабақтарыңыз бойынша тақырыптар өшіп кеткен болса, нәтижелтегі ВілісClass платформасының жүйелік әкімшісіне хабарласыңыз. Сабақ кестесінің өзгеруіне байланысты еткізілген сабақ қойылған жағдайда, тақырыптарды қайта толтыру қажет.

+ ТЖ-ға экспорттау

+ ТЖ-ды импорттау

Журналға өту

Кезек:

1 тоқсан

КТЖ бойынша статистика

Мұғалімдер саны: 1

Барлық сабақтар / тақырыптары бар сабақтар: 24/24

Тақырып саны: 24

Уй тапсырмаларын көшіру



№	Сабақ туралы ақпарат						Үй тапсырмасы		Интерактивті сабақ
	Сабақ күні	Мұғалім	Топтар	Тақырып	Сабақ түрі	Тақырып саны	Үй тапсырмасы	Орындау уақыты (минутпен)	
1	02.09.2025 12:20	Өбдрахманов Қуат Ермекулды	Бүкіл сынып	Қауіпсіздік ережесі. Қысқа қашықтыққа жүгіру 30 метрге жүгіру ӨҚН.Су тасқыны алдын алу 90/500	Қарапайым сабақ	1	қауіпсіздік ережесі		+

Кезең:  
2 тоқсан

КТЖ бойынша статистика

Мұғалімдер саны: 1

Барлық сабақтар / тақырыптары бар сабақтар: 23/23

Тақырып саны: 23

🔗 Үй тапсырмаларын көшіру



№	Сабақ туралы ақпарат						Үй тапсырмасы		Интерактивті сабақ
	Сабақ күні	Мұғалім	Топтар	Тақырып	Сабақ түрі	Тақырып саны	🕒 Үй тапсырмасы	🕒 Орындау уақыты (минутпен)	
1	04.11.2025 12:20	Өбдрахманов Қуат Ермекулы	Бүкіл сынып	Қауіпсіздік техникасы. Саптағы жаттығулар ӨҚН.Өндірістік апаттар және зілзала апаттар 89/500	Қарапайым сабақ	1	саптық жаттығу		+
2	05.11.2025 08:50	Өбдрахманов Қуат Ермекулы	Бүкіл сынып	Қауіпсіздік техникасы. Саптағы жаттығулар. Бір орындағы қозғалыстар ӨҚН.Өндірістік апаттар және зілзала апаттар 116/500	Қарапайым сабақ	1	саптық жаттығу		+
3	07.11.2025 11:30	Өбдрахманов Қуат Ермекулы	Бүкіл сынып	Қауіпсіздік техникасы. Саптағы жаттығулар. Топпен қозғалыстар ӨҚН.Өсері мықты улы заттардың қалдықтарынан туындайтын апаттар. 129/500	Қарапайым сабақ	1	саптық жаттығу		+

Кезең:

3 тоқсан

КТЖ бойынша статистика

Мұғалімдер саны:

1

Барлық сабақтар / тақырыптары бар сабақтар:

30/30

Тақырып саны:

30

← Үй тапсырмаларын көшіру



№	Сабақ туралы ақпарат						Үй тапсырмасы		Интерактивті сабақ
	Сабақ күні	Мұғалім	Топтар	Тақырып	Сабақ түрі	Тақырып саны	Үй тапсырмасы	Орындау уақыты (минутпен)	
1	09.01.2026 08:50	Өбдрахманов Қуат Ермекулы	Бүкіл сынып	Қауіпсіздік техникасы. Жаттығуды жүзеге асыру үшін денені қалпына келтіру әдістері ӨҚН.Өсері мықты улы заттардың қалдықтарынан туындайтын апаттар. <small>151/500</small>	Қарапайым сабақ	1	қауіпсіздік ережесі		
2	13.01.2026 12:20	Өбдрахманов Қуат Ермекулы	Бүкіл сынып	Арнаулы дамыту жаттығуларының техникалық дағдысын бекіту.ӨҚН. Жара мен жарақат алу және басқа да келеңсіз жағдайларда алғашқы медициналық көмек көрсету <small>167/500</small>	Қарапайым сабақ	1	қауіпсіздік ережесі		
3	14.01.2026 11:30	Өбдрахманов Қуат Ермекулы	Бүкіл сынып	Төзімділік, жылдамдық дене қабілеттерін дамыту. Шаңғы, коньки дайындығы ӨҚН.Жара мен жарақат алу және басқа да келеңсіз жағдайларда алғашқы медициналық көмек көрсету. <small>168/500</small>	Қарапайым сабақ	1	қауіпсіздік ережесі		
4	16.01.2026 08:50	Өбдрахманов Қуат Ермекулы	Бүкіл сынып	Төзімділік, жылдамдық дене қабілеттерін дамыту. Шаңғы, коньки дайындығы ӨҚН.Жара мен жарақат алу және басқа да келеңсіз жағдайларда алғашқы медициналық көмек көрсету. <small>169/500</small>	Қарапайым сабақ	1	ждж		

3	03.04.2026 08:50	Өбдрахманов Қуат Ермекұлы	Бүкіл сынып	Қауіпсіздік техникасы. Ойын кезіндегі допты қолдану әдісін орындау. Футбол ойынының ержелері ӨҚН. Жара мен жарақат алу және басқа да келеңсіз жағдайларда алғашқы медициналық көмек көрсету.  188/500	Қарапайым сабақ ▾	1	қауіпсіздік ережесі		+
4	07.04.2026 12:20	Өбдрахманов Қуат Ермекұлы	Бүкіл сынып	Ойын кезіндегі допты қолдану әдісін орындау Футбол. Алғашқы қозғалыстар ӨҚН. Жара мен жарақат алу және басқа да келеңсіз жағдайларда алғашқы медициналық көмек көрсету.  170/500	Қарапайым сабақ ▾	1	ЖДЖ		+
5	08.04.2026 11:30	Өбдрахманов Қуат Ермекұлы	Бүкіл сынып	Ойын кезіндегі допты қолдану әдісін орындау Футбол. Қақпашының ролі. ӨҚН. Салауатты өмір салты әдеттері туралы түсінік  118/500	Қарапайым сабақ ▾	1	ЖДЖ		+
6	10.04.2026 08:50	Өбдрахманов Қуат Ермекұлы	Бүкіл сынып	Кеңістікте бағдарлану және допты бірібіне беру дағдыларын дамыту Футбол. Доппен алдап өту тәсілдері ӨҚН. Салауатты өмір салты әдеттері туралы түсінік	Қарапайым сабақ ▾	1	ЖДЖ		+

13	28.04.2026 12:20	Өбдрахманов Қуат Ермеқұлы	Бүкіл сынып	Шабуыл ойындарын құрастыру және өткізу Футбол. Екі жақты ойын ӨҚН. Салауатты өмір салты әдеттері туралы түсінік 113/500	Қарапайым сабақ ▾	1	ждж		+
14	29.04.2026 11:30	Өбдрахманов Қуат Ермеқұлы	Бүкіл сынып	Сауықтыру жүгірісі. 60 м жүгіру 33/500	Қарапайым сабақ ▾	1	ждж		+
15	05.05.2026 12:20	Өбдрахманов Қуат Ермеқұлы	Бүкіл сынып	Сауықтыру жүгірісі. 200 м жүгіру ӨҚН. Жара мен жарақат алу және басқа да келеңсіз жағдайларда алғашқы медициналық көмек көрсету. 130/500	Қарапайым сабақ ▾	1	ждж		+
16	06.05.2026 11:30	Өбдрахманов Қуат Ермеқұлы	Бүкіл сынып	Сауықтыру жүгірісі. 400 м жүгіру 34/500	Қарапайым сабақ ▾	1	ждж		+
17	12.05.2026 12:20	Өбдрахманов Қуат Ермеқұлы	Бүкіл сынып	Тыныс алуды қалпына келтіру жаттығулары Эстафета 4x60 м ойыны 63/500	Қарапайым сабақ ▾	1	ждж		+
18	13.05.2026 11:30	Өбдрахманов Қуат Ермеқұлы	Бүкіл сынып	ӨҚН. Жара мен жарақат алу және басқа да келеңсіз жағдайларда алғашқы медициналық көмек көрсету. 94/500	Қарапайым сабақ ▾	1	ждж		+