

32	02.04.2026 10:40	Тілеген Азамат Құлсеріуұлы	Бүкіл сынып	Ойын жағдайында допты игеру техникасы (Волейбол, алаңдағы қозғалыстар) ӨҚН. Оқушылар тәртібінің көшедегі және жолдағы ережесі <small>127/506</small>	Қарапайым сабақ ▾	1	ЖАТТЫҒУ ЖАСАУ		
33	03.04.2026 12:20	Тілеген Азамат Құлсеріуұлы	Бүкіл сынып	Ойын кеңістігінде бағыт-бағдар дағдысын жетілдіру(Волейбол, алаңдағы қозғалыстар) ӨҚН. Өмір қауіпсіздігі туралы практикалық сабақ <small>130/506</small>	Қарапайым сабақ ▾	1	ЖАТТЫҒУ ЖАСАУ		
34	07.04.2026 09:45	Тілеген Азамат Құлсеріуұлы	Бүкіл сынып	Ойын кеңістігінде Бағыт-Бағдар дағдысын жетілдіру(Волейбол, алаңдағы қозғалыстар) ӨҚН. Өмір қауіпсіздігі туралы практикалық сабақ <small>130/506</small>	Қарапайым сабақ ▾	1	жаттығу жасау		

Күнтізбелік-тақырыптық жоспарлау - Дене шынықтыру- 9А

Күрметті мұғалім, егер белгілі бір сабақтарыңыз бойынша тақырыптар өшіп кеткен болса, мектептегі ВілімСлаво платформасының жүйелік әкімшісіне хабарласыңыз. Сабақ кестесінің өзгеруіне байланысты өткізілген сабақ жойылған жағдайда, тақырыптарды қайта толтыру қажет.

[+ ТЖ-ға экспорттау](#)
[+ ТЖ-ды импорттау](#)
[Журналға өту](#)

Кезең:
1 жартыжылдық

КТЖ бойынша статистика

Мұғалімдер саны: 1 Барлық сабақтар / тақырыптары бар сабақтар: 47/47 Тақырып саны: 47

[Үй тапсырмаларын көшіру](#)

№	Сабақ туралы ақпарат						Үй тапсырмасы		Интерактивті сабақ
	Сабақ күні	Мұғалім	Топтар	Тақырып	Сабақ түрі	Тақырып саны	Үй тапсырмасы	Орындау уақыты (минутпен)	
1	02.09.2025 13:10	Тілеген Азамат Құлсарыұлы	Бүкіл сынып	Қауіпсіздік ережесі. Спринттік жүгіруді жетілдіру ӨҚН. Адамның табиғатта өз бетінше өмір сүруі 95/500	Қарапайым сабақ	1	жаттығу жасау		+
2	04.09.2025 13:10	Тілеген Азамат Құлсарыұлы	Бүкіл сынып	Спринттік жүгіруді жетілдіру (60 м жүгіру) ӨҚН. Медициналық көмек көрсету жолдары 60/500	Қарапайым сабақ	1	жаттығу жасау		+
3	05.09.2025 09:50	Тілеген Азамат Құлсарыұлы	Бүкіл сынып	Жүгіру төзімділік дағдысын жақсарту (4x10 м жүгіру) ӨҚН. Жер сілкінісі 11/500	Қарапайым сабақ	1	жаттығу жасау		+
4	09.09.2025 13:10	Тілеген Азамат Құлсарыұлы	Бүкіл сынып	Жүгіру төзімділік дағдысын жақсарту (200 м жүгіру) ӨҚН. Жердің опырылуы мен сель, көшкірдің орын алуы. 103/500	Қарапайым сабақ	1	жаттығу жасау		+

26	06.11.2025 13:10	Тілеген Азамат Құлсарыұлы	Бүкіп сынып	Қауіпсіздік ережесі. Топтық саптық жеттыгулар ӨҚН. Дауыл боран 62/500	Қарапайым сабақ	1	жаттығу жасау		+
27	07.11.2025 11:30	Тілеген Азамат Құлсарыұлы	Бүкіп сынып	Топтық саптық жеттыгулар. (Арнайы жеттыгуларды сапалы жасау.) ӨҚН. Өсері мықты улы заттардан ұланғанда көрсетілегін алғашқы медициналықкөмек көрсету 148/500	Қарапайым сабақ	1	жаттығу жасау		+
28	11.11.2025 08:00	Тілеген Азамат Құлсарыұлы	Бүкіп сынып	Акробатикалық элемент-тердің жиынтығын құру (Топтастыру жаттығуларын жасау) ӨҚН.Өртүрлі жарақат алу жағдайындағы алғашқы медициналық көмек 138/500	Қарапайым сабақ	1	жаттығу жасау		+
29	13.11.2025 13:10	Тілеген Азамат Құлсарыұлы	Бүкіп сынып	Акробатикалық элемент-тердің жиынтығын құру (Жинақтаушы жеттығуларды орындау) ӨҚН. Жаппай жарақат алу кезіндегіалғашқы медициналық көмек. 138/500	Қарапайым сабақ	1	жаттығу жасау		+

3	13.01.2026 08:50	Тілеген Азамат Кұлсарыұлы	Бүкіл сынып	<p>Денені қыздыру және қалпына келтіру әдістерінің көшенін құрастыру (Тамырдың соғу жиілігі (ТСЖ) анықтау) ӨҚН. Жара мен жарақат алу және басқа да келеңсіз жағдайларда алғашқы медициналық көмек көрсету.</p> <p>200/500</p>	Қарапайым сабақ ▾	1	жаттығу жасау		+
4	15.01.2026 13:10	Тілеген Азамат Кұлсарыұлы	Бүкіл сынып	<p>Денені қыздыру және қалпына келтіру әдістерінің көшенін құрастыру (Тамырдың соғу жиілігі (ТСЖ) анықтау) ӨҚН. Денсаулық және салауатты өмір салты туралы жалпы түсінік.</p> <p>165/500</p>	Қарапайым сабақ ▾	1	жаттығу жасау		+
5	16.01.2026 12:20	Тілеген Азамат Кұлсарыұлы	Бүкіл сынып	<p>Күшті, төзімділікті жақсарту жатығулар жиынтығы (Қыздырыну, қалыпқа келу техникасы). ӨҚН. Су тасқыны</p> <p>301/500</p>	Қарапайым сабақ ▾	1	жаттығу жасау		+
6	20.01.2026 09:45	Тілеген Азамат Кұлсарыұлы	Бүкіл сынып	<p>Күшті, төзімділікті жақсарту жатығулар жиынтығы (Қыздырыну, қалыпқа келу техникасы) ӨҚН. Орман және дала өрті</p> <p>108/500</p>	Қарапайым сабақ ▾	1	жаттығу жасау		+